

함께 만드는 완전히 새로운 경남

경남에서 안전한 비대면 여행~ 다음에 놀러오세요~

# 가을 언택트 힐링 여행지 18선



경 상 남 도  
( 관 광 진 흥 과 )



## 목 차



① 진해드림로드 (창원) .....	1
② 통영생태숲 (통영) .....	2
③ 사천읍성 (사천) .....	3
④ 대동 백두산누리길 (김해) .....	4
⑤ 사자평 고원습지 (밀양) .....	5
⑥ 숲소리 공원 (거제) .....	6
⑦ 황산공원 (양산) .....	7
⑧ 한우산 드라이브코스 (의령) .....	8
⑨ 봉성저수지 둘레길 (함안) .....	9
⑩ 관룡사 (창녕) .....	10
⑪ 옥천사 (고성) .....	11
⑫ 남해바래길 화전별곡길 (남해) .....	12
⑬ 회남재 숲길 (하동) .....	13
⑭ 밤머리재 (산청) .....	14
⑮ 황매산 억새 (산청 · 함천) .....	15
⑯ 감악산 (거창) .....	16
⑰ 의동마을 은행나무길 (거창) .....	17
⑱ 홍류동 계곡 (함천) .....	18

## 1. 진해 드림로드



### 📍 소개자료

- ✓ 진해에 위치한 드림로드는 각기 다른 특색을 지닌 네 길이다. 길을 걷다 보면 산과 바다와 하늘, 자연의 3중주를 감상할 수 있다. 다채로운 모습의 산과 숲은 나를 즐겁게 반겨주고, 시선을 돌리면 푸른 하늘이 바다에 끝없이 맞닿아 있다. 드림로드 구간에는 해군테마공원, 목재문화체험장 등 드림파크도 있어 가족 나들이로도 안성맞춤이다.

- 코스 : 장복하늘마루길 (4km, 약 1시간 40분) / 천자봉해오름길 (10km, 약 4시간 10분)  
백일아침고요산길 (5.6km, 약 2시간 20분) / 소사생태길 (7.8km 약 3시간 15분)
- 관련 프로그램 : 편백숲 욕(욕)먹는 여행 (생태관광해설, 스탬프투어)

※ 시설이용 : 무료 / 휴게소, 화장실, 운동기구, 약수터, 전망대 등

※ 주변관광지 : 여좌천로망스다리, 진해루, 제황산모노레일, 진해해양공원&짚트랙

### 📍 이용정보

- ✓ 문의처 : 055-548-4661 (진해구 수산산림과)
- ✓ 홈페이지 : <https://culture.changwon.go.kr> 검색 - 코스여행 - 둘레길코스 - 진해드림로드
- ✓ 주소 : 창원시 진해구 태백동 (드림파크: 창원시 진해구 장천동 산1-2)

## 2. 통영생태숲



### 📍 소개자료

- ✓ 2009년 조성된 통영생태숲은 전체 50ha 면적에 난대식물산책로, 숲속테크길, 야외숲속교육장, 전망대, 휴게숲 등으로 구성되어 있다. 생태숲은 인평동과 평림동의 경계를 이루는 천암산에 위치해 주민들이 산을 넘나들며 생활하던 곳으로 올해부터 생태 숲 해설 프로그램을 운영하고 있어 예약시 숲해설사의 해설과 함께 생태숲을 탐방할 수 있다. 편백나무등 산림이 내뿜는 청정한 공기와 전망대마다 펼쳐지는 통영항을 오가는 작은 어선들의 정경은 방문객들의 지친 몸과 마음에 위로를 주고 있다.

※ 참고 : 숲해설사(산림청) 예약 필요

※ 주변관광지 : 통영케이블카, 스카이라인 루지 통영, 통영 어드벤처 타워

### 📍 이용정보

- ✓ 문의처 : (주)자연생태누리터 숲해설사 010-2590-3868, 010-5553-4762
- ✓ 주 소 : 통영시 당동 325



### 3. 사천읍성



#### 📍 소개자료

- ✓ 사천읍성은 돌과 흙으로 쌓은 성곽으로, 약 1.5km의 성곽이 남아 있다. 세종 24년(1442)에 병조참판 ‘신인손’ 이 왕명에 의해 쌓았다고 전해지고, 정유재란때 조·명연합군이 왜군에 맞서 사천읍성을 탈환한 곳이기도 하다.
- ✓ 사천읍성은 수양공원 내 위치하고 있는데 입장료는 무료이며 다양한 종류의 꽃나무들이 식재되어 있어 가족과 함께 맑은 공기를 마시며 가볍게 산책을 하기도 좋은 곳이다. 또한 사천 8경중 7경에 속하는 팔각정의 야경은 가을의 정취와 매우 잘 어울린다. 공원을 한 바퀴 산책하고 인근에 위치한 사천읍시장을 방문하여 따뜻한 국수 한 그릇을 먹고 넉넉한 인심까지 안고 간다면 완벽한 가을 여행이 될 것이다.

#### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-831-2780 (사천시 관광진흥과)
- ✓ 홈페이지 : <http://www.toursacheon.net/>
- ✓ 주 소 : 사천시 사천읍 수양공원길 51

#### 4. 대동 백두산 누리길



##### 📍 소개자료

- ✓ 백두산 누리 길은 황톳길과 소나무, 편백나무의 군락지가 연결되어 산림욕을 즐길 수 있는 최상의 숲속 힐링 코스이다. 왕복 4.5km의 비교적 평탄한 흙길 위주의 누리 길이며 어린이나 고령자도 쉽게 걸을 수 있다. 특히, 백두산 정상(해발 364m) 전망대는 김해평야와 서낙동강을 한눈에 볼 수 있는 곳이다.
- 백두산 정상 부근에는 ‘6형제 소나무’가 있는데 키가 15m에 달하고 소나무 형태가 여섯 갈래로 갈라져 그 웅장한 모습이 6가야를 연상케 한다.

※ 참고 : 상시 이용 가능

※ 주변관광지 : 원명사, 대동화훼단지, 대동선착장(낙동강에코투어), 백년가게(대동할매국수)

##### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-330-8771
- ✓ 홈페이지 : <http://www.gimhae.go.kr/tour.web>
- ✓ 주 소 : 김해시 대동면 대동로 613



## 5. 사자평 고원습지



### 📍 소개자료

- ✓ 영남알프스 얼음골케이블카~재약산 사자봉(천황산)~사자평~산들늪~고사리분교터를 왕복하는 약 5~6시간의 고산트레킹 길로서, 케이블카 상충부(해발1,020미터)로 되돌아 오지 않고, 생물서식처 탐방로를 거쳐 재약산 생태탐방로 쪽으로 하산할 수도 있다. 전국 최고의 역사군락지인 사자평(약 250만평)과 국내 최대 고산습지 산들늪 등을 포함한 힐링 코스로서, 일망무제의 시야와 코로나로 인해 답답한 가슴이 뻥 뚫리는 상쾌함을 느낄 수 있다. 등산화와 도시락, 음료수 준비는 꼭 필요하다.

※ 참고 : 얼음골 케이블카 왕복 12,000원, 10~11월 (8:30~17:50, 상행 마지막 차 17:00)

※ 주변관광지 : 얼음골 결빙지, 재약산 표충사, 한천테마파크

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-359-3000 (얼음골 케이블카)
- ✓ 홈페이지 : <http://www.icevalleycablecar.com>
- ✓ 주 소 : 밀양시 산내면 얼음골로 241

## 6. 숲소리공원



### 📍 소개자료

- ✓ 숲소리공원은 동식물과 테라피가 접목된 공원으로 2018년부터 조성을 시작하여 2020년 3월에 완공되었다. 곤충표고버섯 체험장에는 장수풍뎅이 표고버섯이 자라는 것을 눈으로 볼 수 있는 자연학습 공간이 마련되어 있고, 또한 아이들이 가장 좋아할 도토리 놀이터가 조성되어 있다. 숲소리공원의 가장 메인이라고 할 수 있는 동물체험장에 가면 21마리 양과 20마리의 토끼가 있으며, 먹이주기 체험이 운영되므로 가족단위 방문객에게 체험의 공간이 되고 있다. 또한, 편백나무 숲 산책로 주변에는 벤치와 평상을 설치하여 도심 속 지친 몸을 힐링 할 수 있는 농촌휴식의 공원이다.

※ 참고 : 매일 09:00~18:00 매주 월요일 휴무 17시 입장 마감, 양먹이주기체험 2,000원

※ 주변관광지 : 거제식물원, 옥산금성, 거제현관아, 거제칠정

### 📍 이용정보

- ✓ 문의처 : 055-634-3733
- ✓ 주 소 : 거제시 거제면 서상리 산13



## 7. 황산공원



### 📍 소개자료

- ✓ 공감, 치유, 발견, 활력의 공간으로 문화·관광·레저문화를 향유할 수 있는 관광휴양 공간
- ✓ 도심 속에서 선선한 강바람과 함께 가족, 연인끼리 캠핑을 즐길 수 있는 힐링스팟
- ✓ 축구장, 야구장, 배구장, 농구장, 배드민턴장 등 체육시설 보유
- ✓ 낙동강생태탐방선, 파크골프장, 미니기차 등 사계절 다양한 볼거리, 즐길거리

※ 참고 : 황산캠핑장, 낙동강생태탐방선, 체육시설 예약필수

※ 주변관광지 : 황산베랑길, 용화사, 임경대, 원동마을, 가야진사공원 등

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-379-8692 (양산시시설관리공단)
- ✓ 홈페이지 : <http://hwangsanpark.yangsan.go.kr/main.do#>
- ✓ 주 소 : 양산시 물금읍 물금리 162-1 일원

## 8. 한우산 드라이브 코스



### 📍 소개자료

- ✓ 잘 정비된 길과 아름다운 자연 절경으로 사시사철 많은 드라이브 관광객들이 방문하고 있다. 한우산 정상으로 오르는 길은 대표적으로 가례면에서 오르는 길과 궁류면에서 오르는 길 2가지 길이 있다.  
한우산은 가을철에는 오색찬란한 단풍과 억새들이 절경을 연출하며, 정상부근에 위치한 도깨비 숲에는 도깨비 조형물 등 다양한 볼거리가 있어 즐거움을 선사한다.

- ※ 참고 : 평일(월~금) - 정상 차량진입 가능,  
          주말 - 쇠목재까지 차량진입 가능(정상까지 걸어서 30~40분 소요)
- ※ 주변관광지 : 벽계관광지, 일봉사, 봉황대

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-570-2510 (의령군 문화관광과)
- ✓ 홈페이지 : <http://www.uiryeong.go.kr/tour/index.uiryeong>
- ✓ 주 소 : 의령군 대의면 신전리 한우산

## 9. 봉성저수지 둘레길



### 📍 소개자료

- ✓ 봉황이 머무는 성을 뜻하는 봉성(鳳城)저수지는 여항산 아래 윤슬이 빛나는 잔잔한 저수지를 따라 거닐며 몸과 마음에 휴식을 얻을 수 있는 곳이다.
- ✓ 1942년 농업용수 공급을 목적으로 만들어져 2014년에 현재의 모습으로 변모했으며, 함안면과 가야읍 일대 557ha 농경지에 필요한 농업용수를 공급하고 있을 정도로 큰 규모이다.
- ✓ 봉성저수지 둘레길과 숲속으로 이어지는 총 2.9km의 탐방로이며, 여타 관광지에 비해 숨은 보석처럼 잘 알려지지 않은 산책 명소이다.

※ 주변관광지 : 여항산 둘레길, 함안호국공원, 무진정, 함안승마공원, 함안말이산고분군 등

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-580-2584 (함안군 가야사담당관 관광진흥담당)
- ✓ 홈페이지 : [tour.haman.go.kr](http://tour.haman.go.kr)
- ✓ 주 소 : 함안군 함안면 강명리 산 85-10



## 10. 관룡사



### 📍 소개자료

- ✓ 관룡사는 창녕 화왕산 자락에 위치하여 1,400년의 역사를 가진 신라시대 8대 사찰로 증법국사가 3개의 연못에서 용 아홉 마리가 승천하는 것을 보고 관룡사라 이름을 지었다고 한다. 관룡사 너머의 구룡산 단풍과 샛노란 은행나무 고목은 한폭의 산수화와 같아 창녕의 가을정취를 한껏 느낄 수가 있다.
- ✓ 가을 하늘을 바라보며 10분정도 오솔길을 걷다보면 화왕산과 구룡산이 보이는 탁 트인 가을절경에서 연꽃위에 가부좌를 한 용선대석조석가 여래좌상을 만날 수 있다.

※ 참고 : 입장료 무료, 관룡사와 용선대 거리가 짧아(500m) 어린이 등 가족 동반 가능

※ 주변관광지: 화왕산, 부곡온천, 옥천사지, 화왕산 드라마세트장 등

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-530-1534
- ✓ 홈페이지 : <http://www.cng.go.kr/tour/culture/00001360.web>
- ✓ 주 소 : 창녕군 창녕읍 화왕산관룡사길 171

## 11. 옥천사



### 📍 소개자료

- ✓ 경상남도 시도기념물 제140호로 신라 문무왕10년(670년) 의상이 창건한 옥천사는 대웅전 뒤에 맑은 물이 나오는 샘이 있어 옥천사라고 불리게 되었다.
- ✓ 보물로 지정된 옥천사임자명반자를 비롯한 옥천사대종, 향로 등 다량의 문화재를 보유하고 있으며, 가을에 특히 경치가 매우 아름다워 관광객들의 눈길을 끈다.

※ 참고 : 템플스테이 운영

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-672-0100(종무소), 055-673-4951(성보박물관)
- ✓ 홈페이지 : <http://www.okcheonsa.or.kr/>
- ✓ 주 소 : 고성군 개천면 연화산1로 471-9번지



## 12. 바래길 7코스 - 화전별곡길



### 📍 소개자료

- ✓ 남해바래길 7코스 화전별곡길은 이국적인 독일마을을 지나며 대한민국 근현대사의 한 페이지를 장식한 파독광부와 파독간호사 이야기를 현장감 있게 담아내며 시작된다. 독일마을 광장을 지나면 화천변을 따라 양떼목장을 지나 내산저수지 옆 바람흔적미술관에서 현대적인 예술작품들을 감상할 수 있다. 미술관을 지나면 곧 나오는 나비생태공원은 특히 아이들에게 인기만점인 생태체험공간이다.

※ 참고 : 이용요금 무료, 11월경 단풍 절정 16.2km 6시간30분 걸기코스(남해바래길 스마트폰 앱 이용)

※ 주변관광지 : 독일마을 원예예술촌 물건방조어부림

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-863-8778 (남해군 바래길탐방지원센터)
- ✓ 홈페이지 : <http://www.baraeroad.or.kr/>
- ✓ 주 소 : 남해군 삼동면·미조면 일원



### 13. 회남재 숲길



#### 📍 소개자료

- ✓ 악양골 최참판댁~청학선사~청학동 삼성궁으로 이어지는 740고지의 회남재 숲길 10km 구간은 힐링과 체험 관광코스과 산길 트레킹 코스로 사랑 받고 있다.
- ✓ 회남재 이름의 유래를 살펴보면 조선시대 유학자 남명 조식 선생이 악양의 풍광을 보기 위해 산청에서 청학동을 지나 회남재를 넘지 못하고 되돌아 갔다 하여 회남재라 불렀다고 한다.
- ✓ 회남재 전 구간을 건노라면 숲속의 맑은 공기와 자연숲 향기에 취하고, 가을이면 파란 하늘과 붉은 단풍에 취하는 아름답고 편안한 힐링을 느껴볼 수 있다.

※ 참고 : 입장료 무료, 연중무휴(이용시간 09:00~18:00)

※ 주변관광지 : 청학동, 하동호, 금오산 짚라인, 양탕국 커피문화마을

#### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-880-2053
- ✓ 주 소 : 하동군 청암면 삼성궁길2

## 14. 밤머리재



### 📍 소개자료

- ✓ 산청군 금서면과 삼장면을 이어주는 고갯길로 구름의 놀이터라 불리는 밤머리재는 길 양쪽으로 서 있는 적단풍이 물감으로 색칠한 풍경화를 보는 듯한 즐거움을 느낄수 있는 곳이다. 또한 문화체육관광부와 한국관광공사 지정 사진찍기 좋은 녹색명소로서 지리산 자락의 수려한 산세와 운무를 한눈에 볼 수 있는 명당이기도 하다.

※ 주변관광지 : 동의보감촌, 내원사, 대원사계곡길

### 📍 이용정보

- ✓ 문의처 : 055-970-7202 (산청군 관광진흥과)
- ✓ 주 소 : 산청군 금서면 지막리 152-9



## 15. 황매산 억새



### 📍 소개자료

- ✓ 태백산맥의 마지막 준봉으로 황(黃)은 부(富)를, 매(梅)는 귀(貴)를 의미하며, 전체적으로 풍요로움을 상징하는 황매산은 사계절 색이 변하는 도화지 같은 산이다. 특히, 가을이면 은빛 물결의 억새풀이 파도처럼 일렁이는 장면이 일품이다. 억새로 물든 평원은 인생샷은 물론, 셀프웨딩 촬영 장소로도 주목받을 만큼 사진찍기 좋은 곳이다.

※ 주변관광지 : 모산재, 황매산미리내파크오토캠핑장, 장승배기생태공원, 동의보감촌

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-970-7202(산청) / 055-930-4758(합천)
- ✓ 홈페이지 : <http://www.hwangmaesan.kr/>
- ✓ 주 소 : 산청군 차황면 법평리 1-2 / 합천군 가회면 둔내리 1319



## 16. 감악산



### 📍 소개자료

- ✓ 감악산은 거창군 남부권의 명산으로 지리산, 덕유산, 가야산에 둘러싸여 있고, 근거리에는 거창읍 전경과 합천댐을 볼 수 있는 조망권을 자랑하는 곳이다. 감악산 등산로인 물맞이길을 따라 올라가면 중턱에는 신라시대 사찰인 연수사에서 전설을 지닌 약수와 은행나무를 볼 수 있다. 그리고 정상부근에는 향노화웰니스체험장이 조성되어 있어 가을이 되면 낮에는 화려한 국화꽃과 거창읍 전경을, 밤에는 하늘의 별빛과 거창읍 야경을 관람할 수 있다.

※ 주변관광지 : 연수사, 향노화웰니스체험장, 거창CC, 거창사건추모공원

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-940-3396
- ✓ 홈페이지 : <http://www.geochang.go.kr/tour>
- ✓ 주 소 : 거창군 남상면 무촌리 산295번지 일원(신원면 구사리 산12-1 인근)

## 17. 의동마을 은행나무길



### 📍 소개자료

- ✓ 의동마을 입구에 있는 은행나무길은 노오란 은행잎이 황금길을 만들어 내며 가을의 풍미를 느낄 수 있다. 은행잎들이 떨어져 노란카펫을 연출해내며 하늘을 올려다 보아도 노란빛으로 물들여져있다. 가을날 슬레이트 지붕으로 떨어지는 은행잎 소리를 들으며 걸어보자.
- ✓ 일몰시간에 맞추어 역광을 받으며 사진을 찍으면 오묘한 분위기가 연출된다. 마을입구 약 100m길이지만 아기자기한 멋이 있는 곳이다.

※ 주변관광지 : 향노화 힐링랜드, 창포원

### 📍 이용정보

- ✓ 문 의 처 : 055-940-3423
- ✓ 홈페이지 : <http://www.geochang.go.kr/tour>
- ✓ 주 소 : 거창읍 학리 의동마을 입구



## 18. 홍류동 계곡



### 📍 소개자료

- ✓ 가을 단풍이 흐르는 물에 붉게 투영되어 보인다 하여 붙여진 ‘홍류동’ 계곡이라는 이름에 맞게 가을이 되면 단풍색으로 계곡 전체가 물든다. 선선한 가을 날씨와 계곡이 어우러져 가만히 있어도 시원한 느낌이 든다. 답답한 요즘, 단풍으로 물든 계곡에서 숨 한번 크게 내쉬면 쌓였던 스트레스가 날아갈 것이다.

※ 참고 : 해인사 내 위치

※ 주변관광지 : 해인사, 대장경테마파크

### 📍 이용정보

- ✓ 문의처 : 055-930-8000
- ✓ 주 소 : 합천군 가야면 구원리